

**BAGSO Projekt: „Im Alter IN FORM – Potenziale in Kommunen aktivieren“**  
 Übersicht Schulungsangebot 2017

Schulungen/ Dauer	Zielgruppen	Ziele	Abschluss
<b>Basisschulung</b>  <b>eintägig</b>	Seniorenbegleiterinnen und -begleiter und Leitende von Seniorengruppen	Teilnehmende kennen die Empfehlungen für: <ul style="list-style-type: none"> <li>• eine gesunde Ernährung</li> <li>• gesundheitsfördernde Bewegung</li> </ul> und Aspekte für gesundheitsfördernde Aktivitäten von Seniorinnen und Senioren  Hinweis: Anstelle des Themas <b>Gesunde Ernährung für ältere Menschen</b> kann das Thema <b>Ernährung für Personen mit demenziellen Veränderungen</b> gewählt werden.	Teilnahmebescheinigung und Fortbildungspunkte
<b>Aufbau- schulung</b>  <b>eintägig</b>	Seniorenbegleiterinnen und -begleiter und Leitende von Seniorengruppen, die bereits eine Basisschulung besucht haben	Teilnehmende <ul style="list-style-type: none"> <li>• kennen Bedarfe und Herausforderungen bei Menschen mit Demenz im Bereich Essbedürfnisse, Essverhalten</li> <li>• erläutern wie man bei Ernährungsproblemen mit Menschen mit Demenz umgeht</li> <li>• können ausgewogene Mittagsmahlzeiten planen</li> <li>• nennen Risiken und Gründe für einen sinnvollen Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln</li> <li>• nennen Empfehlungen zur Mund- und Zahngesundheit</li> <li>• wissen, wie sie die Empfehlungen zur Ernährung und Mund- und Zahngesundheit in ihrer Senioren-Gruppe oder mit den von ihnen betreuten Menschen praktisch einbringen und umsetzen können.</li> </ul>	Teilnahmebescheinigung und Fortbildungspunkte

Schulungen/ Dauer	Zielgruppen	Ziele	Abschluss
<b>Schulung MitMachBox (MMB)</b>  <b>eintägig</b>	Leiterinnen und Leiter von Gruppen älterer Menschen	Teilnehmende: <ul style="list-style-type: none"> <li>• kennen die Wirkung des Ernährungs- und Bewegungsverhalten sowie von Mund- und Zahnpflege auf das körperliche Wohlbefinden</li> <li>• kennen den Aufbau, die Inhalte und methodischen Anregungen der IN FORM MitMachBox</li> <li>• nutzen die MMB zur Vorbereitung und Durchführung zur Information und Anleitung von Gruppen älterer Menschen bezüglich einer ausgewogenen Speisenplanung und ausreichenden Bewegung.</li> </ul>	Teilnahmebescheinigung und Fortbildungspunkte
<b>Schulung Mittagstisch- Angebot für ältere Menschen</b>  <b>eintägig</b>	Organisatoren von Mittagstischen und interessierte Personen	Teilnehmende: <ul style="list-style-type: none"> <li>• kennen die Bedeutung eines Mittagstischangebotes</li> <li>• erläutern Aspekte bei der Organisation eines Mittagstisches</li> <li>• kennen die Anforderungen an eine ausgewogene Ernährung</li> <li>• kennen die rechtlichen Anforderungen</li> <li>• erörtern Einflüsse der Preisgestaltung</li> <li>• diskutieren Wege der Informations- und Öffentlichkeitsarbeit zur Motivation älterer Menschen</li> </ul>	Teilnahmebescheinigung und Fortbildungspunkte
<b>Weiterbildungs- schulung</b>  <b>eintägig</b>  2 Module nach Wahl je Schultag	Fachkräfte in der stationären und ambulanten Altenpflege	Teilnehmende kennen je nach Wahl der Module Empfehlungen für <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Ernährung bei Kau- und Schluckstörungen</li> <li>• die Ernährung demenziell erkrankter Personen</li> <li>• die Ernährung bei Vollkost, leichte Vollkost</li> <li>• die Ernährung bei Erkrankungen wie Dehydration, Diabetes Mellitus, Osteoporose</li> <li>• Mund- und Zahnpflege</li> <li>• Erhaltung der Selbständigkeit durch Bewegung.</li> </ul>	Teilnahmebescheinigung und Fortbildungspunkte