

Rezept des Monats November 2010

Radieschen-Kohlrabi-Salat

Zutaten:

1 Bund Radieschen

1/2 Kohlrabi

Einige Eisbergsalatblätter

1 Frühlingszwiebel

1 EL Zitronensaft

1/2 TL Sonnenblumenöl

1 TL saure Sahne, 10% Fett

Paprikapulver, edelsüß

Etwas Kresse

Kräutersalz, Pfeffer

Zubereitung

Das Gemüse putzen und waschen. Radieschen in feine Scheiben, Kohlrabi in Stifte schneiden. Salatblätter und Frühlingszwiebel fein schneiden. In einer Schüssel miteinander vermengen. Für das Dressing die restlichen Zutaten verrühren, über den Salat gießen und vorsichtig unterheben. Mit der Kresse bestreuen und sofort servieren.

Quelle:

PfundsFIT

Das Kochbuch

Lecker-leichte Küche zum Schlankessen

HamppVerlag

ISBN 3-936682-52-6