



## **Mittagstisch in der Gemeinde Ottweiler**

### **Die Initiative**

Der Seniorenbeirat der Gemeinde hat auf Anregung der Kontakt- und Informationsstelle im Saarland diesen Mittagstisch eingerichtet. Die Seniorinnen und Senioren haben beim Mittagstisch die Möglichkeit, sich kennen zu lernen und auszutauschen. Daraus sollen persönliche Kontakte geknüpft werden, um gemeinsame Interessen zu pflegen und zusammen Vorhaben zu planen und durchzuführen.

### **Der Mittagstisch**

Der Mittagstisch wird vom Seniorenbeirat der Stadt Ottweiler mit Unterstützung des Seniorenbeauftragten organisiert und durchgeführt. Eine Gaststätte vor Ort stellt seine Räumlichkeiten zur Verfügung und bietet Menüs zu einem Preis von 7.50 € zuzüglich Getränke an, so dass keine ehrenamtlichen Helfer gebraucht werden. Ein örtlicher Presseshop übernimmt den Verkauf der Essensbons. Der Mittagstisch findet einmal im Monat statt.

### **Gäste**

Der Mittagstisch findet seit Anfang des Jahres statt. Beim ersten Mal haben 19 Seniorinnen und Senioren daran teilgenommen. Jetzt sind es bereits 39 Personen. Die Grenze liegt bei 70.

### **Öffentlichkeitsarbeit**

Die Werbung für den Mittagstisch erfolgt in Form von Zeitungsartikeln, die in der örtlichen Presse und auf der Homepage der Stadt veröffentlicht werden. Außerdem erzählen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer es weiter und animieren so andere Senioren am Mittagstisch teilzunehmen.

### **Fahrdienst**

Einen Hol- und Bringdienst gibt es bislang nicht. Bisher sind genügend Fahrgemeinschaften entstanden. Viele haben auch die Möglichkeit, den Bus zu nutzen, der direkt vor dem Lokal hält.

## **Zusätzliches Programm**

Angebot von Vorträgen zu verschiedenen Themen, die besonders für Seniorinnen und Senioren interessant sind. Zum Beispiel „Sicherheit im Haus“, „Sicherheit im Straßenverkehr“, „Vorsorgevollmacht“, „Patientenverfügung“, „Demenz“ oder „technische Hilfsmittel“.

## **Kontakt**

Gerd Amman  
Seniorenbeauftragter der Stadt Ottweiler  
T.: 06824 / 30 08-27  
E-Mail: [gerd.amman@ottweiler.de](mailto:gerd.amman@ottweiler.de)