

## Seit 1984 "Mahlzeitgemeinde" in Thannhausen/Kreis Günzburg



### Der Mittagstisch

Kurz nach der Einweihung des evangelischen Gemeindehauses entstand im Februar 1984 die Idee, einmal in der Woche in der Küche neben dem Saal für die älteren Gemeindemitglieder zu kochen. Alleinstehende ältere Menschen sollten die Möglichkeit haben, gemeinsam zu essen und zu reden. Schnell fand sich ein ehrenamtliches Team und es formierte sich die Gruppe "Senioren kochen für Senioren". Später wurde dann diese Einrichtung in "Mahlzeitgemeinde" umbenannt.

Den ersten Mittagstisch gab es am 9. Februar 1984. Bis heute treffen sich einmal wöchentlich, immer donnerstags (außer in den Ferien) die Gemeindemitglieder zum Essen und reden.

## Der Ablauf

Die Gestaltung des Speiseplanes obliegt dem ehrenamtlichen Küchenteam. Es bereitet ein abwechslungsreiches Menü aus frischen Zutaten, das immer aus Salat-Teller oder Suppe, Hauptgericht, Nachspeise und 1-2 Tassen Kaffee besteht. Wasser steht kostenfrei zur Verfügung.



Nach der Begrüßung folgt ein kurzes Tischgebet und dann wird das Essen aufgetragen. Der Salat wird auf Tellern angerichtet und serviert, Nachtisch in Gläsern oder Schälchen und das Hauptgericht kommt in Schüsseln bzw. Platten auf den Tisch, so dass sich hier jeder selbst bedienen kann.

Für 5,-€ können sich unsere Gäste einmal in der Woche verwöhnen lassen – und alle sagen, in der Gemeinschaft schmeckt es besser. Die Gäste können sich gleich wieder in unsere "Essens-Teilnehmer-Liste" für das nächste Treffen eintragen, so dass das Küchenteam dementsprechend planen kann.

Einen Hol- und Bringdienst für mobilitätseingeschränkte Gäste gibt es z.Zt. noch nicht, da sich die Senioren selbst in Fahrgemeinschaften organisieren.

## Gäste

Zurzeit kommen 30 bis 35 Seniorinnen und Senioren im Alter von 65 - 96 Jahren zum gemeinsamen Mittagessen.

## Ansprechpartnerin

Ingrid Kalwar

[ingrid@kalwar.net](mailto:ingrid@kalwar.net)

[www.evkt.de/mahlzeitgemeinde.html](http://www.evkt.de/mahlzeitgemeinde.html)