

Forum Altern, Dettingen/Teck e.V.

Der Veranstalter

Das Forum Altern leistet seit 12 Jahren Nachbarschaftshilfe. Es ist ein Zentrum der Begegnung für Dettinger Bürgerinnen und Bürger, insbesondere für ältere Menschen. Neben zahlreichen Veranstaltungen bietet der Verein Beratungen, Besuchsdienste, Betreuung und Hilfe, Unterstützung beim Einkaufen, bei Fahrten zu Ärzten und Ämtern und einen offenen Mittagstisch an. Die Mitglieder des Vereins sind ehrenamtlich aktiv.

Der Mittagstisch

Der Mittagstisch wird seit 11 Jahren angeboten und findet zweimal wöchentlich statt. Jeden Mittwoch wird ein Dreigang-Menü zum Preis von 5.50€ angeboten, das von einem Team frisch zubereitet wird. Es umfasst immer eine Suppe, ein Hauptgericht und einen Nachtisch. Spätestens einen Tag vorher sollte man sich im Büro des Vereins anmelden. Jeden Freitag wird ein Bewegungsangebot „Sitztanz“ durchgeführt. Anschließend können die Teilnehmenden einen saisonalen Eintopf zum Preis von 3,00€ genießen.

Gäste

Die Gäste kommen regelmäßig und sind 70 Jahre und älter, die ältesten Gäste sind 94 und 97 Jahre alt. „Während des Essens unterhalten sich die Senioren lebhaft miteinander und erzählen sich von ihren Erlebnissen.... Für viele Rentner aus der Teckregion stellt der Mittagstisch von Forum Altern das Highlight der Woche dar....“ (Ausschnitt aus einem Artikel von 7.8.2015 in der Kirchheimer Zeitung Teckbote).

Fahrdienst

Gäste, die weitere Wege alleine nicht mehr schaffen, werden von einem vereinseigenen Bürgerbus abgeholt und wieder zurück gebracht. Das ist nicht nur beim Mittagstisch-Angebot so, sondern auch bei allen anderen Veranstaltungen.

Kontakte

Forum Altern
Anka Kosch und Werner Schaum
T.: 07021 / 93 93 74
E-Mail: info@forum-altern.de