

Mittagstisch Bad Kreuznach

Veranstalter



Seit über fünf Jahren gibt es das Haus der SeniorInnen, Zentrum für Freizeit, Bildung und Beratung, das vom Seniorenbeirat der Stadt Bad Kreuznach initiiert wird. Das Konzept für die Nutzung und Einrichtung des barrierefreien Hauses wurden vom Seniorenbeirat erarbeitet. Von Beginn an wurde als tragende Säule an den beiden

Wochenmarkttagen der Stadt ein Mittagstisch angeboten. Dafür steht eine professionell ausgestattete Küche und der als Speisesaal umfunktionierte Veranstaltungsraum zur Verfügung.

Der Mittagstisch wird – wie alle Angebote des Hauses - unter Federführung des Seniorenbeirats der Stadt einzig und allein von Ehrenamtlichen gestaltet. Die Stadt Bad Kreuznach übernimmt Gebäude- und Betriebskosten und stellt beim Sozialamt einen hauptamtlichen Ansprechpartner in der Verwaltung, der gleichzeitig für den Seniorenbeirat tätig ist. Er koordiniert die Angebote und unterstützt die Ehrenamtlichen.

Der Mittagstisch

Der Mittagstisch wird ganzjährig außer in den Ferienzeiten zwei Mal die Woche, immer an den Wochenmarkttagen und zu der parallel dazu eingerichteten Seniorenberatung im Haus, dienstags und freitags von 12.00 – 14.00 Uhr angeboten.

Die Nachfrage ist meist höher, als es das Platzangebot von ca. 45 Plätzen erlaubt. Oft müssen Senioren später noch einmal vorbeischaun, wenn die ersten Gäste bereits ihre Plätze verlassen haben. Das Menü kostet 5.00 € zzgl. Getränke. Die Einnahmen sind so kalkuliert, dass sie den nächsten Einkauf decken. Gelegentliche Überschüsse ergeben sich aus Sonderveranstaltungen und werden für die Kücheneinrichtung oder aufwendigere Essen zu besonderen Anlässen verwendet.



Die Gestaltung des Mittagessens



Der Mittagstisch bietet ein in der Küche des Hauses frisch zubereitetes, hochwertiges Drei-Gänge-Mittagessen unter Verwendung saisonaler, regionaler Produkte, teils auch vom benachbarten Wochenmarkt. Die Zutaten werden frisch eingekauft und direkt verarbeitet. Gekocht wird was den Gästen schmeckt. Die Gänge werden optisch ansprechend auf Tellern bzw. in Schüsseln und Gläsern angerichtet und serviert.

In der Küche ist ein Team aus 8 Ehrenamtlichen tätig, das von einem ehrenamtlichen Küchenchef angeleitet wird.



Die Gäste

Der Mittagstisch wendet sich an alle Seniorinnen und Senioren Bad Kreuznachs, die sonst beim Essen alleine wären. Sie können hier neben einem preiswerten Essen unkompliziert Geselligkeit und Anschluss beim gemeinsamen Mittagessen finden. Es geht darum, am gesellschaftlichen Leben der Stadt und den sozialen Angeboten teilzunehmen und hierdurch auch geistig und körperlich fit zu bleiben. Für viele Gäste sind die Mittagstischangebotstage die Höhepunkte der Woche.



Darüber hinaus wird über den Mittagstisch Kontakt zu den SeniorInnen und Senioren aufgebaut, die dann auch die anderen Freizeit-, Bildungs- und Beratungsangebote des Hauses kennen lernen und nutzen können.

Einen organisierten Hol- und Bringdienst für mobilitätseingeschränkte Gäste gibt es nicht. Allerdings gibt es selbstorganisierte Fahrgemeinschaften. Das Haus der SeniorInnen befindet sich gut erreichbar in der Innenstadt. Er ist mit dem ÖPNV über die nur wenige Meter entfernten Bushaltestellen und mit dem PKW im direkt gegenüber befindlichen Parkhaus sehr gut zu erreichen.

Besonderheiten

Der Mittagstisch wird von mehreren Sponsoren aus der Wirtschaft sowie prominenten Multiplikatoren unterstützt.

Die Zielsetzungen des Mittagstisches orientieren sich an die inhaltliche Ausrichtung des Hauses. Mit dem Haus zeigt der Beirat, wie sich Menschen jenseits der 60 selbstbestimmt mit ihrem Erfahrungsschatz, ihren Talenten und Fähigkeiten aktiv in das gesellschaftliche und politische Geschehen ihrer Kommune einbringen können. Zugleich will er der Isolation alleinlebender Seniorinnen und Senioren entgegenwirken und damit die Teilhabe des Einzelnen am gesellschaftlichen Leben stärken. Schließlich liegt dem Seniorenbeirat auch die Förderung und Würdigung des ehrenamtlichen Engagements von Seniorinnen und Senioren am Herzen.

Was macht den Erfolg des Mittagstisches aus?

Zum einen sind es die günstig gewählten Kreuzbacher Markttage und die Verbindung mit der am gleichen Tag stattfindenden Seniorenberatung. Ganz sicher ist es aber auch das Küchenteam, das Hand in Hand mit Freude und Herzblut das Essen unter der Regie ihres leidenschaftlichen Küchenchefs zubereitet. Alles stimmt bis ins Detail, angefangen von der Menüzusammenstellung, die Optik der Gerichte bis hin zur liebevollen Eindeckung.



Schließlich findet das Engagement der Ehrenamtlichen Anerkennung und Unterstützung. Hierzu gehört die Betreuung eines Hauptamtlichen der Stadt ebenso, wie Fahrtkostenerstattung, Anerkennung durch Öffentlichkeitsarbeit, ein jährliches Essen, kleiner Aufmerksamkeit zu Geburtstagen, ein Eis für die Küchencrew im heißen Sommer, Vergünstigungen durch die landesweite Ehrenamtskarte etc.

Weitere Informationen und einen Kurzfilm zum Haus
www.haus-der-seniorinnen.de

Kontakt

Dirk Basmer, Tel. 0671/80 02 51.