

Die Fachtagung wird durchgeführt in Kooperation mit:

Deutsche Gesellschaft für Ernährung



Verbraucherzentralen der Länder



Deutsche Gesellschaft für Alterszahnmedizin



Deutscher Turnerbund



Die Preise des Bundeswettbewerb 2010 „Wir schaffen`s, mit kleinen Schritten aktiv bis 100“

in Höhe von 2600 € werden gestiftet von Linda Apotheken



Erstmals wird ein Sonderpreis **Mundgesundheitspreis 60+** in Höhe von 1600 € verliehen gestiftet von der meridol® Forschung

meridol
Balsam für Ihr Zahnfleisch

Tagungsort

Umweltforum Auferstehungskirche
Pufendorfstr. 11, 10249 Berlin
Tel.: 030 52 68 021-0

Anreise mit ÖPNV

- U-Bahn: U5 bis Strausberger Platz Ausgang Lebuser Straße
- Tram: M5, M6, M8 bis Platz der Vereinten Nationen
- Bus: 142, ab Hauptbahnhof über Ostbahnhof bis Friedrichsberger Straße

Anreise mit dem Auto

Siehe www.besondere-orte.com

Anmeldung bis zum 10. November 2010 erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei. Reisekosten können nicht erstattet werden.

Veranstalter:

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen e.V. (BAGSO)
Projekt: Im Alter IN FORM
Bonngasse 10, 53111 Bonn
Tel.: 0228 / 24 99 93 22
Fax: 0228 / 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de
www.bagso.de

Die Mehrzahl der älteren Menschen möchte selbstbestimmt im eigenen Wohnumfeld leben. Das Netz aus Familienunterstützung und Nachbarschaftshilfen wird fragiler, da die Zahl kinderloser Menschen und Älterer, die nicht in der Nähe ihrer Angehörigen wohnen, steigen wird. Die Aufrechterhaltung einer ausgewogenen Ernährung und ausreichender Bewegung sind bedeutsam für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Mit zunehmendem Alter, vor allem bei körperlichen und demenziellen Beeinträchtigungen, ist die Sicherung der Lebensqualität gefährdet.

Insbesondere in den ländlichen Räumen werden folgende Fragen immer drängender:

- Auf welche Weise kann die Lebensqualität älterer Menschen im eigenen Wohnumfeld gesichert werden?
- Welche Unterstützungsangebote und Serviceleistungen sind notwendig?
- Wie können die Angebote organisiert und finanziert werden?

Mit Expertinnen und Experten werden die verschiedenen Aspekte beleuchtet und Handlungsoptionen erarbeitet.

in FORM
Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung



Fachtagung

**Zukunft Alter – Zuhause leben
Lebensqualität sichern**



**25. November 2010 in Berlin
Umweltforum Auferstehungskirche**

Gefördert durch



Bundesministerium für
Ernährung, Landwirtschaft
und Verbraucherschutz

Programm

8:30	Begrüßungs-Kaffee	11:00	Gesellschaftliche Herausforderungen zur Sicherung der eigenständigen Lebensführung älterer Menschen in Stadt und Land Prof. Dr. Dr. h.c. Ursula Lehr Vorsitzende der BAGSO	2. Potenziale und Chancen zur Sicherung der Lebensqualität älterer Menschen Was sollten Kommunen leisten? Dr. Irene Vorholz Deutscher Landkreistag Moderation: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO	6. Mobiler Essensservice: Kritische Lebenssituationen erkennen und verantwortlich handeln Prof. Dr. Ulrike Arenz-Azevedo Hochschule für Angewandte Wissenschaften Hamburg Moderation: Ricarda Holtorf, Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)	
9:30	Eröffnung und Begrüßung Prof. Dr. Dr. h.c. Ursula Lehr Vorsitzende der BAGSO	11:30	Demografische Entwicklung in ländlichen Räumen – Herausforderungen zur Sicherung der Lebensqualität älterer Menschen Prof. Dr. Reiner Klingholz, Berlin Institut für Bevölkerung und Entwicklung	3. Ausweitung von Serviceangeboten im Rahmen der häuslichen Pflege Kerstin Fromm SeniorenService AWO Moderation: Heike Felscher, BAGSO	15:00	Präsentation der Gruppenergebnisse
9:40	Die Initiative IN FORM – Strukturen verbessern und schaffen: Förderung von gesunden Lebensstilen Julia Klöckner MdB Parlamentarische Staatssekretärin bei der Bundesministerin für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV)	12:30	Mittagspause	4. Wie können Service- und Betreuungsleistungen in Zukunft finanziert werden? Prof. Dr. Dietmar Bräunig Justus-Liebig-Universität Gießen Moderation: Kristine Welter-Erll, BAGSO	15:50	Schlusswort Roswitha Verhülsdonk Ehrenvorsitzende der BAGSO
10:00	Siegerehrung Bundeswettbewerb 2010 Julia Klöckner MdB Parlamentarische Staatssekretärin, BMELV Dr. Hans Peter Huber Vorsitzender der Jury	13:30	Arbeitsgruppen	5. Serviceangebote für ältere Menschen; darauf sollten Verbraucher achten! Dipl. oec. troph. Heike Nordmann Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen Moderation: Ute Hantelmann, Verbraucherzentrale Hamburg	16.00	Abreise
10:30	Kaffeepause					