

Fachtagung des BAGSO-Projektes

Im Alter IN FORM – Potenziale in Kommunen aktivieren

10. Mai 2017 in 24537 Neumünster

www.in-form.de



Einführung

Die Bedeutung der Gesundheitsförderung für die Gesellschaft und die Bürgerinnen und Bürger ist unumstritten. Die große Relevanz der Förderung der Gesundheit älterer Menschen bis ins hohe Lebensalter ist dagegen noch wenig bewusst. Warum sollten sich Verantwortliche in Kommunen und Akteure in der Seniorenarbeit sowie Dienstleister für die Erhaltung der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens älterer Menschen einsetzen? Welche Rahmenbedingungen sind erforderlich, um die Gesundheitsförderung älterer Menschen auf kommunaler Ebene voranzubringen?

Wie kann man Seniorinnen und Senioren zur Teilnahme an gesundheitsfördernden Angeboten motivieren?

Diese Fragen sowie Strategien zur Umsetzung von Maßnahmen zur Förderung der Gesundheit werden im Rahmen der Tagung mit Expertinnen und Experten erörtert. In Arbeitsgruppen werden Beispiele und Aktivitäten präsentiert und diskutiert.



Tagungsort:

Holstenhallen Restaurant
Justus-von-Liebig-Straße 2-4
24537 Neumünster
Telefon: 04321 51357
Telefax: 04321 53558

Anmeldungen:

Bitte auf beigefügtem Formular bis zum 2. Mai 2017. Die Veranstaltung ist kostenfrei, Reisekosten können nicht erstattet werden.

Erreichbarkeit mit ÖPNV:

- **Bahn:** Zugverbindung Hamburg – Neumünster – Kiel/Flensburg (IC-Station)

- **Bus:** „Kielius“ (Autokraft Linie 4550) vom Flughafen Hamburg-Fuhlsbüttel über Neumünster (Haltestelle am Messegelände) nach Kiel, SWN-Buslinie 5 vom Hbf
- **Auto:** Bundesautobahn A7, Hamburg – Flensburg/Kiel, Abfahrt Neumünster-Nord, Parkplätze ausreichend vorhanden.

Veranstalter:

Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren-Organisationen (BAGSO) e.V.

Thomas-Mann-Straße 2-4
53111 Bonn
Telefon: 02 28 24 99 93 22
Telefax: 02 28 24 99 93 20
E-Mail: inform@bagso.de

Über IN FORM: IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



Die Tagung richtet sich an:

- Verantwortungsträger in der Arbeit mit Senioren
- Fachreferenten auf kommunaler Ebene (Soziales, Sport, Gesundheit)
- Akteure in der Seniorenarbeit
- Dienstleister für Seniorinnen und Senioren
- Fachkräfte im Gesundheitswesen



Programm

09.00 Uhr **Willkommenskaffee und Registrierung**

09.30 Uhr **Begrüßung und Einführung zur Tagung**
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

09.45 Uhr **Gesellschaftliche Herausforderungen und Chancen der Förderung der Gesundheit älterer Menschen**
Prof. Dr. Bernhard Strauß, Diplom Psychologe
Institut für Psychosoziale Medizin und Psychotherapie
Universitätsklinikum Jena

10.45 Uhr **Kaffeepause**

11.00 Uhr **IN FORM Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung**
Sylvia De Jong, Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

11.15 Uhr **Gestaltung der Versorgungsleistungen für Seniorinnen und Senioren – eine Herausforderung für Kommunen**
Franz Müntefering, Vorsitzender der BAGSO

11.55 Uhr **Ziele und Bausteine des BAGSO-Projektes zur Initiierung gesundheitsfördernder Angebote**
BAGSO Projektteam

12.10 Uhr **Vorstellung der Themen und Zielsetzungen der Arbeitsgruppen**
BAGSO Projektteam

12.15 Uhr **Mittagspause**

13.15 Uhr **Chancen und Ideen für die Gestaltung der Gesundheitswelten älterer Menschen**

Arbeitsgruppe 1:
Gesundheitsförderung älterer Menschen – eine Aufgabe für Landkreise und ihre Kommunen
Anke Bode, Fachdienst 32 – Altenhilfeplanung, Landkreis Peine
Moderatorin: Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO

Arbeitsgruppe 2:
Angebote zur Bewegung fördern Körper und Geist
Brigitte Roos, Landessportverband Schleswig-Holstein
Michael Lindner, Seniorensportbeauftragter des Kreissportbundes Neumünster
Moderatorin: Gabriele Mertens-Zündorf, BAGSO

Arbeitsgruppe 3:
Angebote für ältere Menschen schaffen – Akteure qualifizieren
Sylvia Pankop, Seniorenstützpunkt, Landkreis Stade
Moderatorin: Claudia Koch, Proregio

15.30 Uhr **Vorstellung der Ergebnisse**

15.50 Uhr **Schlusswort**
Anne v. Laufenberg-Beermann, BAGSO

16.00 Uhr **Ende der Fachtagung**